VITAMINAS · REF. 12488 · 60 CÁPSULAS

Vitamina B12

Vitamina B12 como metilcobalamina, una cápsula al día

ENERGÍA | SISTEMA NERVIOSO | DEFENSAS

1.000 µg de vitamina B12 en forma de metilcobalamina, en una cápsula vegetal al día. Una fórmula corta, sin más ingredientes de los necesarios. Para quienes siguen una alimentación vegetariana, están en la madurez o viven épocas de mucho ritmo.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
1 al día	60 cápsulas (ref. 12488)	Farmacia

DECLARACIONES DE SALUD AUTORIZADAS

- La vitamina B12 contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga.
- La vitamina B12 contribuye al metabolismo energético normal.
- La vitamina B12 contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La vitamina B12 contribuye a la formación normal de glóbulos rojos.
- La vitamina B12 contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- La vitamina B12 contribuye a la función psicológica normal.

Vitamina B12 40.000 % VRN · Reglamento UE 432/2012.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Vitamina B12 en forma de metilcobalamina.
- 1.000 µg por cápsula.
- Solo cuatro ingredientes: almidón de arroz, celulosa, cápsula vegetal (HPMC) y B12.
- Una sola toma al día, con calidad de farmacia.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

1 cápsula al día, después de la comida o según recomendación profesional.

- Tómala después de comer, con un vaso de agua.
- El envase de 60 cápsulas dura 60 días (2 meses).
- Mantén la constancia: tómala cada día en el mismo momento.
- Si ya tomas otro complemento con B12, consulta antes de sumarlos.

PENSADO PARA TI SI…

- Sigues una alimentación vegetariana o con poco alimento de origen animal.
- Estás en la madurez y quieres cuidar tu aporte de B12.
- Vives épocas de mucho ritmo.

COMBÍNALO CON

Vitamina D3 →

La vitamina D contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario, sobre todo en los meses con menos sol.

Bisglicinato de Magnesio →

El magnesio también contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga.

VITAMINAS · REF. 12488 · 60 CÁPSULAS

Vitamina B12

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (1 CÁPSULA)	CANTIDAD	%VRN*
Vitamina B12 (metilcobalamina)	1.000 µg	40.000%

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Almidón de arroz, agente de carga (celulosa microcristalina), cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa) y vitamina B12 (metilcobalamina).

IMPORTANTE

Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

El envase trae 60 cápsulas. Con 1 cápsula al día, te dura 2 meses.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

Después de la comida, o según te indique tu profesional de la salud.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

La ficha indica consultar con un profesional de la salud ante embarazo o lactancia. Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo en esta etapa.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

Si sigues cualquier tratamiento farmacológico, consulta con tu farmacéutico antes de empezar: te dirá si encaja con tu medicación.

¿En qué se diferencia de B-50 Vitamin?

Vitamina B12 aporta solo B12: 1.000 µg en forma de metilcobalamina. B-50 Vitamin reúne las ocho vitaminas del grupo B, con 50 µg de B12 como cianocobalamina. No los sumes sin consultar con tu farmacéutico.

¿Contiene alérgenos? ¿Es apto para veganos?

La ficha no declara alérgenos. La cápsula es de origen vegetal (HPMC) y los ingredientes son almidón de arroz, celulosa y metilcobalamina. No incluyen gluten ni lactosa; si sigues una alimentación vegana o tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es