PLANTAS · REF. 12520 · 30 G

Té Matcha BIO

Matcha ceremonial, tu ritual verde

RITUAL DE MAÑANA | ECOLÓGICO | FORMATO POLVO

Té verde matcha ecológico de grado ceremonial, molido en un polvo finísimo de color verde intenso. Cada gramo aporta 14,2 mg de L-teanina y 46,7 mg de cafeína natural. Un ritual de origen japonés que preparas en un minuto.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
1 g al día	30 g (ref. 12520)	Farmacia

QUÉ TE APORTA

- Hoja entera de té verde (Camellia sinensis), de grado ceremonial y cultivo ecológico.
- Por dosis de 1 g: 132 mg de polifenoles, 98,2 mg de catequinas, 14,2 mg de L-teanina y 46,7 mg de cafeína.
- Dosis diaria de 1 g, en 70 ml de agua.
- La base de la ceremonia del té japonesa, preparada tradicionalmente batiendo el polvo en agua.
- Formato polvo, en envase de 30 g.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Grado ceremonial y ecológico.
- Hoja entera molida: tomas toda la hoja, no solo la infusión.
- Composición detallada por dosis: polifenoles, catequinas, L-teanina y cafeína.
- Versátil: en agua, latte, batidos o bebida vegetal.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- **Dosis:** 1 g al día mezclado con 70 ml de agua, caliente o fría, hasta disolver.
- **Otras formas:** también en batidos, leche, bebida vegetal o repostería.
- **Con comida:** no lo tomes en ayunas; acompáñalo de un desayuno o un tentempié.
- **Duración:** 30 días con el envase de 30 g.
- **Consejo:** el agua caliente, mejor sin llegar a hervir; y evita tomarlo a última hora por su cafeína.

PENSADO PARA TI SI...

- Si te apetece un ritual de mañana distinto al café.
- Si buscas una pausa con sabor en tus jornadas de trabajo o estudio.
- Si te encanta la cultura del té.

COMBÍNALO CON

Creatina Creapure® →

Si entrenas: la creatina aumenta el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios de muy alta intensidad y corta duración (con una ingesta diaria de 3 g).

B50 Metilada →

Para completar tu rutina con vitaminas del grupo B: las vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B12 y la biotina contribuyen al metabolismo energético normal.

PLANTAS · REF. 12520 · 30 G

Té Matcha BIO

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (1 G)	CANTIDAD	%VRN*
Té matcha en polvo (Camellia sinensis, grado ceremonial, ecológico)	1 g	
· polifenoles (13,2 %)	132 mg	
· catequinas (9,82 %)	98,2 mg	
· L-teanina (1,42 %)	14,2 mg	
· cafeína (4,67 %)	46,7 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Hoja de té verde matcha (Camellia Sinensis) molida en polvo, de grado ceremonial y ecológico.

IMPORTANTE

Contiene cafeína. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas o en período de lactancia (46,7 mg de cafeína por dosis). No recomendado en menores de 18 años. No tomar en ayunas ni el mismo día que otros productos con té verde. Consultar con un profesional de la salud ante tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

30 días, tomando 1 g al día.

¿Cuánta cafeína aporta?

46,7 mg por dosis de 1 g. Súmala a la del café u otras bebidas que tomes ese día.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

No. Contiene cafeína y no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia, ni para menores de 18 años.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

Consulta con tu farmacéutico antes de tomarlo si sigues algún tratamiento farmacológico.

¿En qué se diferencia de Té Verde?

Té Verde es una cápsula de extracto concentrado con 60 mg de EGCG. Té Matcha BIO es hoja entera ecológica en polvo, para preparar como bebida. No los tomes el mismo día.

¿Contiene gluten o lactosa? ¿Es apto para veganos?

Su único ingrediente es hoja de té verde matcha molida. Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es