BIENESTAR DIARIO · REF. 12382 · 60 CÁPSULAS

Serotonic (L Triptofano)

Un solo activo, una pauta clara

FUNCIÓN PSICOLÓGICA | SISTEMA NERVIOSO | ENERGÍA

Serotonic reúne 1.350 mg de L-triptófano al día con vitamina B6, en cápsula vegetal. Una fórmula minimalista para quien prefiere lo esencial y una pauta bien definida.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
3 al día	60 cápsulas (ref. 12382)	Farmacia

DECLARACIONES DE SALUD AUTORIZADAS

- La vitamina B6 contribuye a la función psicológica normal.
- La vitamina B6 contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga.
- La vitamina B6 contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.

Vitamina B6 98,6 % VRN · Reglamento UE 432/2012.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- 1.350 mg de L-triptófano por dosis diaria (3 cápsulas).
- Vitamina B6 como clorhidrato de piridoxina: 1,38 mg, el 98,57 % del VRN.
- Fórmula corta: un aminoácido esencial y una vitamina, sin más activos.
- Cápsula vegetal de hidroxipropilmetilcelulosa (HPMC).
- Calidad farmacia: una fórmula pensada para el consejo farmacéutico.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- **Dosis:** 3 cápsulas al día.
- **Momento:** 1 hora antes de las comidas y antes de dormir.
- **Pauta de inicio:** la ficha aconseja empezar por una dosis más baja e ir aumentando de forma progresiva hasta las 3 cápsulas. Tu farmacéutico te ayuda a marcar el ritmo.
- **Con o sin comida:** fuera de las comidas, con un vaso de agua.
- **Duración:** a dosis completa, el envase de 60 cápsulas cubre 20 días (60 ÷ 3). Mientras estés en la fase de inicio, durará algo más.
- **Consejo:** si una de las tomas es antes de dormir, mantenla cada noche a la misma hora. La constancia facilita el hábito.

PENSADO PARA TI SI…

- Si prefieres fórmulas de un solo activo principal.
- Si te gustan las etiquetas cortas y fáciles de entender.
- Si quieres sumar un gesto de autocuidado constante a tu día.

COMBÍNALO CON

Bisglicinato de Magnesio →

Para completar tu rutina diaria; el magnesio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y a disminuir el cansancio y la fatiga.

Omega 3+ Perle 35 % EPA / 25 % DHA (1.000 mg) →

Si quieres sumar omega-3 marino a tu día; el DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro (con 250 mg diarios de DHA).

BIENESTAR DIARIO · REF. 12382 · 60 CÁPSULAS

Serotonic (L Triptofano)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (3 CÁPSULAS)	CANTIDAD	%VRN*
Vitamina B6	1,38 mg	98,57 %
L-triptófano	1.350 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

L-triptófano, cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), almidón de arroz, antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina).

IMPORTANTE

No tomar junto con antidepresivos. No recomendado en embarazo ni lactancia. Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

A dosis completa (3 cápsulas al día), el envase de 60 cápsulas cubre 20 días. Durante la fase de inicio, con una dosis más baja, dura algo más.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

1 hora antes de las comidas y antes de dormir, empezando por una dosis más baja y subiendo poco a poco hasta las 3 cápsulas.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

No. No se recomienda su uso en embarazo ni lactancia.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

No debe tomarse junto con antidepresivos. Si sigues cualquier otro tratamiento, consulta con tu farmacéutico antes de empezar.

¿Se puede combinar con otros complementos?

Sí, en general puede formar parte de una rutina con otros complementos. Revisa que no sumes el mismo nutriente o ingrediente en dosis altas y, si tomas varios, pide a tu farmacéutico que revise la combinación.

¿Contiene alérgenos?

La ficha no declara alérgenos de declaración obligatoria. Si tienes una alergia concreta, revisa la lista de ingredientes con tu farmacéutico.

¿Contiene gluten o lactosa? ¿Es apto para dietas veganas?

La cápsula es de origen vegetal (HPMC). Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico. El origen del antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos) está pendiente de confirmar con fábrica, por lo que aún no podemos confirmar si encaja en una dieta vegana.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es