VITAMINAS · REF. 12493 · 60 CÁPSULAS

Selenio

Selenio con vitaminas C y E, zinc y cobre

PROTECCIÓN CELULAR | CABELLO Y UÑAS | DEFENSAS

200 µg de selenio como L-seleniometionina, con vitamina C, vitamina E natural, zinc y cobre, en una cápsula al día. Cinco micronutrientes que contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo. Para adultos que quieren reunirlos en una sola toma.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
1 al día	60 cápsulas (ref. 12493)	Farmacia

DECLARACIONES DE SALUD AUTORIZADAS

- El selenio, el zinc, el cobre y las vitaminas C y E contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- El selenio contribuye al mantenimiento del cabello y de las uñas en condiciones normales.
- El selenio contribuye a la función tiroidea normal.
- El selenio, el zinc y la vitamina C contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel.
- La vitamina C contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga.

Selenio 363,64 % VRN · Vitamina E 135,4 % VRN · Vitamina C 93,75 % VRN · Zinc 37,5 % VRN · Cobre 214,2 % VRN · Reglamento UE 432/2012.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Selenio como L-seleniometionina: 200 µg por cápsula (363,64 % VRN).
- Vitamina E natural (d-alfa-tocoferol) y vitamina C.
- Zinc en forma de bisglicinato y cobre en forma de gluconato.
- Una sola cápsula vegetal (HPMC) al día, con calidad de farmacia.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

1 cápsula al día, con la comida.

- Lleva vitamina E, que es liposoluble: tómala con una comida que contenga algo de grasa.
- El envase de 60 cápsulas dura 60 días (2 meses).
- Si tomas otro complemento con selenio, como un multivitamínico, consulta antes de sumarlos.

PENSADO PARA TI SI…

- Quieres reunir varios micronutrientes en una sola toma.
- Cuidas tu cabello y tus uñas con una rutina diaria.
- Piensas en tus hábitos de bienestar a largo plazo.

COMBÍNALO CON

Vitamina D3 →

La vitamina D también contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

Omega 3+ Perle 35 % EPA / 25 % DHA (1000 mg) →

Para sumar EPA y DHA a tu rutina; el EPA y el DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón.

VITAMINAS · REF. 12493 · 60 CÁPSULAS

Selenio

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (1 CÁPSULA)	CANTIDAD	%VRN*
Vitamina E (d-alfa-tocoferol)	25 mg	
· vitamina E	16,25 mg	135,4%
Vitamina C	75 mg	93,75%
Bisglicinato de zinc	15 mg	
· zinc	3,75 mg	37,5%
Gluconato de cobre	15 mg	
· cobre	2,14 mg	214,2%
L-seleniometionina	40 mg	
· selenio	200 µg	363,64%

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Agente de carga (celulosa microcristalina), cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), vitamina C (ácido L-ascórbico), selenio (L-seleniometionina), vitamina E (d-alfa-tocoferol), almidón de arroz, zinc (bisglicinato) y cobre (gluconato).

IMPORTANTE

Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

El envase trae 60 cápsulas. Con 1 cápsula al día, te dura 2 meses.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

La ficha indica consultar con un profesional de la salud ante embarazo o lactancia. Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo en esta etapa.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

Si sigues cualquier tratamiento farmacológico, consulta con tu farmacéutico antes de empezar: te dirá si encaja con tu medicación.

¿En qué se diferencia de Bisglicinato de Zinc?

Selenio reúne cinco micronutrientes, con 200 µg de selenio y 3,75 mg de zinc. Bisglicinato de Zinc aporta solo zinc, 25 mg por cápsula. Si quieres tomar ambos, consúltalo con tu farmacéutico.

¿Puedo tomarlo con un multivitamínico?

Multivitamin Complex ya aporta 55 µg de selenio, además de zinc, cobre y vitaminas C y E. Consulta con tu farmacéutico antes de combinarlos.

¿Contiene alérgenos? ¿Lleva gluten o lactosa?

La ficha no declara alérgenos. La cápsula es de origen vegetal (HPMC). Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, o sigues una alimentación vegana, consulta con tu farmacéutico.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es