BIENESTAR DIARIO · CÁPSULA VEGETAL, ENVASE DE 60 UNIDADES.

Sauzgatillo

Un gesto botánico, sencillo y constante

EDAD FÉRTIL | RUTINA BOTÁNICA

1.200 mg al día de extracto de fruto de sauzgatillo, estandarizado al 0,5 % en vitexina. Un solo ingrediente botánico en cápsula vegetal, para la mujer que prefiere rutinas sencillas.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
3 al día	60 cápsulas (ref. 12926)	Farmacia

QUÉ TE APORTA

- **Planta y parte:** fruto de sauzgatillo (Vitex agnus-castus).
- **Extracto y titulación:** extracto seco estandarizado al 0,5 % en vitexina (6 mg al día).
- **Dosis:** 1.200 mg de extracto al día, en 3 cápsulas.
- **Tradición:** un arbusto de la cuenca mediterránea, empleado tradicionalmente en las rutinas botánicas femeninas.
- **Formato:** cápsula vegetal, envase de 60 unidades.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- 1.200 mg de extracto de sauzgatillo por dosis diaria.
- Estandarizado al 0,5 % en vitexina.
- Fórmula de un solo activo botánico.
- Cápsula vegetal de hidroxipropilmetilcelulosa (HPMC).
- Calidad farmacia: una fórmula pensada para el consejo farmacéutico.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- **Dosis:** 3 cápsulas al día.
- **Momento:** 1 antes de cada comida: desayuno, almuerzo y cena.
- **Con o sin comida:** antes de comer, con un vaso de agua.
- **Duración:** el envase de 60 cápsulas cubre 20 días (60 ÷ 3).
- **Consejo:** deja el envase a la vista en la cocina; tres tomas al día piden un recordatorio fácil.

PENSADO PARA TI SI…

- Si eres mujer y quieres incorporar una rutina botánica a tu día.
- Si prefieres fórmulas botánicas sencillas.
- Si valoras los extractos titulados.

COMBÍNALO CON

Bisglicinato de Magnesio →

El magnesio contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga y al funcionamiento normal del sistema nervioso.

Omega-6 Borago Perle →

Onagra y borraja en perla; su vitamina E contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

BIENESTAR DIARIO · CÁPSULA VEGETAL, ENVASE DE 60 UNIDADES.

Sauzgatillo

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (3 CÁPSULAS)	CANTIDAD	%VRN*
Extracto seco de sauzgatillo	1.200 mg	
· vitexina (0,5 %)	6 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Extracto seco de fruto de sauzgatillo (Vitex agnus castus), cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), agente de carga (celulosa microcristalina) y antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos).

IMPORTANTE

Consultar si se toman anticonceptivos o tratamientos hormonales. Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

Con 3 cápsulas al día, el envase de 60 cápsulas dura 20 días.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

1 cápsula antes de cada comida: desayuno, almuerzo y cena.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

Consulta si tomas anticonceptivos o tratamientos hormonales. Ante cualquier tratamiento, consulta con tu farmacéutico.

¿Se puede combinar con otros complementos?

Sí, en general puede formar parte de una rutina con otros complementos. Revisa que no sumes el mismo nutriente o ingrediente en dosis altas y, si tomas varios, pide a tu farmacéutico que revise la combinación.

¿Contiene alérgenos?

La ficha no declara alérgenos de declaración obligatoria.

¿Contiene gluten o lactosa? ¿Es apto para dietas veganas?

La cápsula es de origen vegetal (HPMC). Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico. El origen del antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos) está pendiente de confirmar con fábrica, por lo que aún no podemos confirmar si encaja en una dieta vegana.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es