PLANTAS · REF. 12362 · 30 CÁPSULAS

# Salvia

*Salvia mediterránea, en cada cápsula*

PERIMENOPAUSIA | RUTINA BOTÁNICA

Salvia combina las hojas en polvo y el extracto concentrado de Salvia officinalis, una de las plantas más apreciadas de la tradición mediterránea. Una sola cápsula al día, con su contenido en ácido rosmarínico especificado.

| DOSIS | FORMATO | CALIDAD |
|---|---|---|
| 1 al día | 30 cápsulas (ref. 12362) | Farmacia |

## QUÉ TE APORTA

- Hojas y tallos de salvia (Salvia officinalis L.).
- Hoja en polvo y extracto seco 5:1 titulado al 2,5 % en ácido rosmarínico.
- 590 mg por cápsula: 320 mg en polvo y 270 mg en extracto, con 6,75 mg de ácido rosmarínico.
- Una planta utilizada tradicionalmente en la cocina mediterránea y en sus infusiones.
- Formato cápsula vegetal, una al día.

## LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Doble forma: hoja íntegra en polvo y extracto concentrado 5:1.
- Contenido en ácido rosmarínico especificado.
- Una sola cápsula al día, después de una comida.
- Cápsula vegetal y calidad de farmacia.

## CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- **Dosis:** 1 cápsula al día.
- **Con comida:** después de una comida.
- **Duración:** 30 días con el envase de 30 cápsulas.
- **Consejo:** tomarla siempre con la misma comida te ayuda a mantener la constancia.

### PENSADO PARA TI SI…

- Si aprecias las plantas de la tradición mediterránea.
- Si quieres sumar un gesto botánico a tu rutina de autocuidado.
- Si prefieres una sola cápsula al día.

## COMBÍNALO CON

**Vitamina D3 →**

Porque la vitamina D contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

**Bisglicinato de Magnesio →**

Para sumar magnesio en forma de bisglicinato: el magnesio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y a disminuir el cansancio y la fatiga.

PLANTAS · REF. 12362 · 30 CÁPSULAS

# Salvia

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| POR DOSIS DIARIA (1 CÁPSULA) | CANTIDAD | %VRN* |
|---|---|---|
| Salvia en polvo | 320 mg | |
| Extracto seco de salvia (5:1) | 270 mg | |
| · ácido rosmarínico (2,5 %) | 6,75 mg | |

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

## INGREDIENTES

Hojas de salvia (Salvia officinalis L) en polvo, extracto seco de hojas y tallos de salvia (Salvia officinalis) (5:1), cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa) y almidón de arroz.

**IMPORTANTE**

No indicado en personas con problemas renales, alergias o epilepsia, ni en embarazo o lactancia. Consultar con un profesional de la salud ante tratamiento farmacológico o dudas.

## PREGUNTAS FRECUENTES

### ¿Cuánto dura un envase?

30 días, tomando 1 cápsula al día.

### ¿Cuándo es mejor tomarlo?

Después de una comida, a la hora que te resulte más cómoda.

### ¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

No. No está indicado durante el embarazo ni la lactancia.

### ¿Hay casos en los que no esté indicado?

Sí. No está indicado en personas con problemas renales, alergias o epilepsia. Consulta con tu farmacéutico si tienes dudas.

### ¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

Consulta con tu farmacéutico antes de tomarlo si sigues algún tratamiento farmacológico.

### ¿Contiene gluten o lactosa? ¿Es apto para veganos?

La cápsula es de origen vegetal (HPMC). Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es