BIENESTAR DIARIO · CÁPSULA VEGETAL, ENVASE DE 60 UNIDADES.

Rhodiola Natur

La planta de las montañas del norte

UN SOLO ACTIVO | DEPORTISTAS

800 mg al día de extracto de raíz de Rhodiola rosea, titulado al 3 % en rosavinas y al 1 % en salidrósidos. Un solo activo botánico, en dos tomas, para quien valora los extractos titulados.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
2 al día	60 cápsulas (ref. 12091)	Farmacia

QUÉ TE APORTA

- **Planta y parte:** raíz de rhodiola (Rhodiola rosea).
- **Extracto y titulación:** extracto seco al 3 % en rosavinas (24 mg) y al 1 % en salidrósidos (8 mg), sus compuestos característicos.
- **Dosis:** 800 mg de extracto al día, en 2 cápsulas.
- **Tradición:** una planta propia de regiones frías y de montaña, utilizada tradicionalmente en los países del norte de Europa y Asia.
- **Formato:** cápsula vegetal, envase de 60 unidades.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Extracto doblemente titulado: rosavinas y salidrósidos.
- 800 mg de extracto por dosis diaria.
- Fórmula de un solo activo botánico.
- Cápsula vegetal (HPMC), sin antiaglomerantes de ácidos grasos.
- Calidad farmacia: una fórmula pensada para el consejo farmacéutico.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- **Dosis:** 2 cápsulas al día.
- **Momento:** 1 antes del desayuno y 1 antes de la comida.
- **Con o sin comida:** antes de las comidas, con un vaso de agua.
- **Duración:** el envase de 60 cápsulas cubre 30 días (60 ÷ 2).
- **Consejo:** concentra las tomas en la primera mitad del día, como indica la pauta.

PENSADO PARA TI SI…

- Si prefieres fórmulas de un solo activo botánico.
- Si eres deportista o llevas una vida muy activa.
- Si valoras los extractos titulados.

COMBÍNALO CON

B Plus Vitamin →

Para tus mañanas; las vitaminas B2, B3, B5, B6, B12 y el folato contribuyen a disminuir el cansancio y la fatiga.

Bisglicinato de Magnesio →

El magnesio contribuye al funcionamiento normal de los músculos y del sistema nervioso.

BIENESTAR DIARIO · CÁPSULA VEGETAL, ENVASE DE 60 UNIDADES.

Rhodiola Natur

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (2 CÁPSULAS)	CANTIDAD	%VRN*
Extracto seco de rhodiola	800 mg	
· rosavinas (3 %)	24 mg	
· salidrósidos (1 %)	8 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Extracto seco de raíz de rhodiola (Rhodiola rosea), cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), agente de carga (celulosa microcristalina) y almidón de arroz.

IMPORTANTE

Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

Con 2 cápsulas al día, el envase de 60 cápsulas dura 30 días.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

Antes del desayuno y antes de la comida.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

Consulta con tu farmacéutico antes de empezar, sobre todo si sigues un tratamiento.

¿Se puede combinar con otros complementos?

Sí, en general puede formar parte de una rutina con otros complementos. Revisa que no sumes el mismo nutriente o ingrediente en dosis altas y, si tomas varios, pide a tu farmacéutico que revise la combinación.

¿Contiene alérgenos?

La ficha no declara alérgenos de declaración obligatoria.

¿Contiene gluten o lactosa? ¿Es apto para dietas veganas?

La cápsula es de origen vegetal (HPMC) y en la lista de ingredientes no figuran ingredientes de origen animal. Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico. La confirmación oficial para dietas veganas está pendiente de fábrica.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es