DIGESTIVO · REF. 12985 · 242 G

Regu-Lac

Tu gesto de cada mañana, en una cucharada

FUNCIÓN INTESTINAL | RUTINA DE MAÑANA

Regu-Lac es un complemento en polvo que une lactitol y extracto de ciruela japonesa fermentada (Prunus mume), concentrado 5:1. Cada cucharada colmada de 11 g aporta 10 g de lactitol, justo la cantidad de su alegación. Pensado para quien prefiere un gesto sencillo, sin cápsulas, al empezar el día.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
1–2 cucharadas al día	242 g (ref. 12985)	Farmacia

DECLARACIONES DE SALUD AUTORIZADAS

- El lactitol contribuye a la mejora de la función intestinal al aumentar la frecuencia de las deposiciones.

Lactitol 10 g en una sola toma diaria (1 cucharada colmada de 11 g), condición de uso de la alegación · Reglamento UE 432/2012.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- 10 g de lactitol en una sola cucharada colmada (11 g).
- Extracto seco de ciruela japonesa fermentada (Prunus mume), concentrado 5:1: 2 g en la dosis máxima de dos cucharadas.
- Solo dos ingredientes, sin cápsulas ni comprimidos.
- Pauta flexible: una cucharada por la mañana y, si es necesario, otra antes de dormir.
- De venta en farmacia, con el consejo de tu farmacéutico.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- **Dosis:** 1 cucharada sopera colmada (11 g) por la mañana, en ayunas. Si es necesario, otra cucharada (11 g) antes de dormir.
- **Con o sin comida:** la toma de la mañana, en ayunas, antes del desayuno.
- **Duración del envase:** 242 g ÷ 11 g = 22 días con una cucharada al día, u 11 días con dos.
- **Pauta de inicio y máxima:** empieza con la cucharada de la mañana. La segunda es opcional y el máximo son 2 cucharadas (22 g) al día. Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes.
- **Consejo:** acompaña la toma de un vaso de agua y mantén una buena hidratación durante el día. Tomarlo cada día a la misma hora te ayuda a mantener la constancia.

PENSADO PARA TI SI…

- Quieres un gesto sencillo para tu rutina de la mañana.
- Prefieres los formatos en polvo a las cápsulas.
- Cuidas tus hábitos: alimentación variada, agua y movimiento.
- Te gusta una pauta que puedas ajustar con tu farmacéutico.

COMBÍNALO CON

Pro y Prebióticos Natur →

Si quieres sumar a tu rutina cultivos de fermentos lácticos e inulina de achicoria, en cápsula vegetal.

Multienzym →

Con enzimas DigeZyme® y plantas de sobremesa, para una pauta ligada a tus comidas.

DIGESTIVO · REF. 12985 · 242 G

Regu-Lac

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (22 G)	CANTIDAD	%VRN*
Lactitol	20 g	
Extracto seco de ciruela (5:1)	2 g	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Lactitol y extracto seco de fruto de ciruela japonesa fermentada (Prunus mume) (5:1).

IMPORTANTE

Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas. Contiene leche (lactitol). Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

El envase de 242 g da para 22 días con una cucharada al día, u 11 días con dos cucharadas.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

Por la mañana, en ayunas. Si es necesario, puedes tomar una segunda cucharada antes de dormir.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

La ficha indica consultar con un profesional de la salud en el embarazo y la lactancia. Antes de tomarlo, consulta con tu médico o farmacéutico.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

La ficha indica consultar con un profesional de la salud si sigues un tratamiento farmacológico. Consulta con tu farmacéutico antes de empezar.

¿Contiene alérgenos?

Sí. Contiene leche (lactitol), tal como indica la ficha.

¿Contiene lactosa? ¿Es apto si sigo una alimentación vegana?

El lactitol es un carbohidrato de origen lácteo y la ficha declara leche como alérgeno. Si tienes una intolerancia o alergia, o sigues una alimentación vegana, consulta con tu farmacéutico.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es