BIENESTAR DIARIO · REF. 12073 · 90 CÁPSULAS

Queratin Natur

Tu ritual de belleza, también desde dentro

CABELLO | UÑAS | PIEL

Queratin Natur combina biotina, zinc y vitamina C con L-cisteína, levadura de cerveza, germen de trigo, alfalfa y alga kelp, y un completo aporte de vitaminas B. Dos cápsulas al día para completar tu rutina de cabello y uñas.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
2 al día	90 cápsulas (ref. 12073)	Farmacia

DECLARACIONES DE SALUD AUTORIZADAS

- La biotina y el zinc contribuyen al mantenimiento del cabello en condiciones normales.
- El zinc contribuye al mantenimiento de las uñas en condiciones normales.
- La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel.
- La biotina, la niacina y la vitamina A contribuyen al mantenimiento de la piel en condiciones normales.

Biotina 100 % VRN · Zinc 15 % VRN · Vitamina C 75 % VRN · Niacina 100 % VRN · Vitamina A 15 % VRN · Reglamento UE 432/2012.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- 200 mg de L-cisteína, un aminoácido azufrado.
- Biotina, vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B12 y ácido fólico al 100 % del VRN.
- Ácido fólico como L-metilfolato, B12 como metilcobalamina, y hierro y zinc en bisglicinato.
- Con levadura de cerveza, germen de trigo, alfalfa y alga kelp, en cápsula vegetal (HPMC).
- Calidad farmacia: una fórmula pensada para el consejo farmacéutico.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- **Dosis:** 2 cápsulas al día.
- **Momento:** con las principales comidas; por ejemplo, 1 en la comida y 1 en la cena.
- **Con o sin comida:** con comida.
- **Duración:** el envase de 90 cápsulas cubre 45 días (90 ÷ 2).
- **Consejo:** lleva hierro y zinc. Si tomas un complemento de calcio, sepáralo unas 2 horas.

PENSADO PARA TI SI…

- Si quieres dedicar un extra de cuidado a tu cabello y tus uñas.
- Si te gustan las rutinas de belleza desde dentro.
- Si buscas una fórmula completa con vitaminas y minerales.

COMBÍNALO CON

Skin Natur (Ácido Hialurónico) →

Para tu rutina de belleza desde dentro; la vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de la piel.

Omega 3+ Perle 35 % EPA / 25 % DHA (500 mg) →

Para sumar omega-3 marino con las comidas; el DHA contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales (con 250 mg diarios de DHA).

BIENESTAR DIARIO · REF. 12073 · 90 CÁPSULAS

Queratin Natur

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (2 CÁPSULAS)	CANTIDAD	%VRN*
Vitamina A acetato	800 µg	
· vitamina A	120 µg	15%
Vitamina C	60 mg	75%
Vitamina B1	1,1 mg	100%
Vitamina B2	1,4 mg	100%
Vitamina B3	16 mg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Ácido fólico	200 µg	100%
Vitamina B12	2,5 µg	100%
Biotina	50 µg	100%

POR DOSIS DIARIA (2 CÁPSULAS)	CANTIDAD	%VRN*
Vitamina B5	6 mg	100%
Bisglicinato de hierro	10,5 mg	
· hierro	2,1 mg	15%
Bisglicinato de zinc	5,4 mg	
· zinc	1,5 mg	15%
Extracto seco de alfalfa (4:1)	400 mg	
Levadura de cerveza	240 mg	
Germen de trigo	240 mg	
L-cisteína	200 mg	
Alga kelp en polvo	200 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Extracto seco de hierba entera de alfalfa (Medicago sativa), cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), levadura de cerveza (gluten), germen de trigo (gluten), L-cisteína, talo de alga kelp (Ascophyllum nodosum) en polvo, vitamina C (ácido L-ascórbico), almidón de arroz, antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), vitamina B3 (nicotinamida), hierro (bisglicinato), vitamina B5 (D-pantotenato cálcico), zinc (bisglicinato), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), vitamina B1 (tiamina HCl), vitamina A (acetato), ácido fólico (L-metilfolato), biotina (vitamina H) y vitamina B12 (metilcobalamina).

IMPORTANTE

Contiene gluten. Contiene yodo: consultar en caso de alteraciones tiroideas. No aconsejable en embarazo ni lactancia. Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

Con 2 cápsulas al día, el envase de 90 cápsulas dura 45 días.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

Con las principales comidas.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

No es aconsejable en embarazo ni lactancia.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

Contiene yodo: consulta en caso de alteraciones tiroideas. Si sigues cualquier tratamiento, consulta con tu farmacéutico antes de empezar.

¿Se puede combinar con otros complementos?

Sí, en general puede formar parte de una rutina con otros complementos. Revisa que no sumes el mismo nutriente o ingrediente en dosis altas y, si tomas varios, pide a tu farmacéutico que revise la combinación.

¿Contiene alérgenos?

Sí: contiene gluten (levadura de cerveza y germen de trigo).

¿Contiene gluten o lactosa? ¿Es apto para dietas veganas?

Contiene gluten. Los ingredientes no incluyen lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico. La cápsula es de origen vegetal (HPMC); el origen de la L-cisteína y del antiaglomerante está pendiente de confirmar con fábrica, por lo que aún no podemos confirmar si encaja en una dieta vegana.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es