BIENESTAR DIARIO · PERLA BLANDA, ENVASE DE 60 UNIDADES.

Q10 Natur 30 mg (Ubiquinona)

Tu primer paso en la coenzima Q10

PRIMER PASO | MAYORES DE 40

30 mg de coenzima Q10 en forma de ubiquinona, en una perla con aceite de girasol. Un básico de una sola toma diaria, para quien se inicia en la Q10.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
1 al día	60 perlas (ref. 12078)	Farmacia

QUÉ TE APORTA

- **Coenzima Q10:** una sustancia que el propio organismo produce y que está presente en las células. Aquí, en forma de ubiquinona.
- **Dosis:** 30 mg por perla, 1 perla al día.
- **Base:** aceite de girasol, que acompaña a la Q10, de naturaleza grasa.
- **Formato:** perla blanda, envase de 60 unidades.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- 30 mg de coenzima Q10 como ubiquinona por perla.
- En aceite de girasol, formato perla.
- Dosis moderada, pensada para empezar.
- Envase de 60 perlas: dos meses con una sola toma diaria.
- Calidad farmacia: una fórmula pensada para el consejo farmacéutico.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- **Dosis:** 1 perla al día.
- **Momento:** la ficha no fija una hora; elige la que te resulte más cómoda.
- **Con o sin comida:** la Q10 es liposoluble. Tómala con una comida que contenga algo de grasa.
- **Duración:** el envase de 60 perlas cubre 60 días.
- **Consejo:** déjala junto a tu comida principal para no olvidarla.

PENSADO PARA TI SI…

- Si tienes más de 40 años y quieres un básico diario.
- Si te inicias en la coenzima Q10.
- Si buscas una dosis moderada en una sola perla.

COMBÍNALO CON

Omega 3+ Perle 35 % EPA / 25 % DHA (500 mg) →

En perlas pequeñas para tomar también con las comidas; el EPA y el DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón (con 250 mg diarios de EPA y DHA).

B Plus Vitamin →

Para completar tu rutina diaria; las vitaminas del grupo B contribuyen al metabolismo energético normal.

BIENESTAR DIARIO · PERLA BLANDA, ENVASE DE 60 UNIDADES.

Q10 Natur 30 mg (Ubiquinona)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (1 PERLA)	CANTIDAD	%VRN*
Coenzima Q10	30 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Aceite de girasol, gelatina, humectante (glicerina), coenzima Q10, antiaglomerante (glicerilmonoestearato), lecitina de soja y óxido de hierro rojo.

IMPORTANTE

Contiene soja. Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

Con 1 perla al día, el envase de 60 perlas dura 60 días.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

Con una comida que contenga algo de grasa, a la hora que te resulte más cómoda.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

Consulta con tu farmacéutico antes de empezar, sobre todo si sigues un tratamiento.

¿En qué se diferencia de Q10 200 mg?

Q10 Natur aporta 30 mg por perla y se presenta en envase de 60 perlas. Q10 200 mg aporta 200 mg por perla, en envases de 30 y 60. No los tomes juntos sin consultar.

¿Contiene alérgenos?

Sí: contiene soja (lecitina de soja).

¿Es apto para veganos o vegetarianos? ¿Contiene gluten o lactosa?

No es adecuado para dietas veganas ni vegetarianas: la perla es de gelatina, de origen animal. Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es