BIENESTAR DIARIO · PERLA BLANDA, EN ENVASES DE 30 Y 60 UNIDADES.

Q10 200 mg (Ubiquinona)

200 mg de Q10 en una sola perla

MADUREZ | ALTA CONCENTRACIÓN

Nuestra coenzima Q10 más concentrada: 200 mg de ubiquinona en cada perla, en base de aceite de girasol. Una única toma diaria para quien busca una dosis elevada.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
1 al día	30 perlas (ref. 12494) · 60 perlas (ref. 12480)	Farmacia

QUÉ TE APORTA

- **Coenzima Q10:** una sustancia presente en todas las células. Aquí, en forma de ubiquinona.
- **Dosis:** 200 mg por perla, 1 perla al día.
- **Base:** aceite de girasol, que acompaña a la Q10, de naturaleza grasa.
- **Formato:** perla blanda, en envases de 30 y 60 unidades.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- 200 mg de coenzima Q10 por perla: nuestra Q10 de mayor dosis.
- Alta concentración en una sola toma diaria.
- Perla con aceite de girasol para una toma cómoda.
- Dos formatos: 30 y 60 perlas.
- Calidad farmacia: una fórmula pensada para el consejo farmacéutico.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- **Dosis:** 1 perla al día.
- **Momento:** la ficha no fija una hora; elige la que te resulte más cómoda.
- **Con o sin comida:** la Q10 es liposoluble. Tómala con una comida que contenga algo de grasa.
- **Duración:** el envase de 30 perlas cubre 30 días y el de 60, 60 días.
- **Consejo:** asóciala a tu comida principal para mantener la constancia.

PENSADO PARA TI SI…

- Si tienes más de 40 años y buscas una dosis elevada.
- Si eres deportista o llevas una vida muy activa.
- Si prefieres una sola perla al día.

COMBÍNALO CON

Omega 3+ Perle 35 % EPA / 25 % DHA (1.000 mg) →

También con las comidas; el EPA y el DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón (con 250 mg diarios de EPA y DHA).

NAD Trans-resveratrol →

Dos activos de última generación para completar tu rutina, en una cápsula después del desayuno.

BIENESTAR DIARIO · PERLA BLANDA, EN ENVASES DE 30 Y 60 UNIDADES.

Q10 200 mg (Ubiquinona)

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (1 PERLA)	CANTIDAD	%VRN*
Coenzima Q10	200 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Aceite de girasol, coenzima Q10, gelatina bovina, humectante (glicerina), cera amarilla, lecitina de girasol y óxido de hierro rojo.

IMPORTANTE

Contiene gelatina bovina. Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

Con 1 perla al día, el de 30 perlas dura 30 días y el de 60, 60 días.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

Con una comida que contenga algo de grasa, a la hora que te resulte más cómoda.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

Consulta con tu farmacéutico antes de empezar, sobre todo si sigues un tratamiento.

¿En qué se diferencia de Q10 Natur 30 mg?

Q10 200 mg aporta 200 mg por perla. Q10 Natur 30 mg aporta 30 mg por perla y es la opción para iniciarse. No los tomes juntos sin consultar.

¿Contiene alérgenos?

La ficha no declara alérgenos de declaración obligatoria. La perla contiene gelatina bovina y cera amarilla.

¿Es apto para veganos o vegetarianos? ¿Contiene gluten o lactosa?

No es adecuado para dietas veganas ni vegetarianas: la perla es de gelatina bovina. Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es