PLANTAS · REF. 12360 · 30 CÁPSULAS

Pasiflora 3

Una planta clásica para tu ritual de noche

RUTINA DE NOCHE | RUTINA BOTÁNICA | 1 CÁPSULA AL DÍA

Pasiflora reúne la parte aérea de Passiflora incarnata en polvo y en extracto concentrado 10:1. Una sola cápsula al día, con su contenido en flavonoides especificado. Para quien quiere sumar una planta clásica a su rutina de noche.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
1 al día	30 cápsulas (ref. 12360)	Farmacia

QUÉ TE APORTA

- Parte aérea de pasiflora (Passiflora incarnata L.).
- Planta en polvo (3,3 % de flavonoides) y extracto seco 10:1 (4 % de flavonoides).
- 550 mg por cápsula: 300 mg en polvo y 250 mg en extracto, con 19,9 mg de flavonoides.
- Una de las plantas más empleadas en las rutinas de noche.
- Formato cápsula vegetal, una al día.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Doble forma: planta en polvo y extracto concentrado 10:1.
- Contenido en flavonoides especificado en cada forma.
- Un solo ingrediente botánico, en una cápsula.
- Cápsula vegetal y calidad de farmacia.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- **Dosis:** 1 cápsula al día.
- **Con comida:** después de una comida; la cena encaja bien en una rutina de noche.
- **Duración:** 30 días con el envase de 30 cápsulas.
- **Consejo:** evita el alcohol y mantén la constancia, a la misma hora cada día.

PENSADO PARA TI SI…

- Si quieres incorporar una rutina botánica a tu noche.
- Si te gustan las plantas tradicionales en formato cápsula.
- Si prefieres una fórmula de una sola planta.

COMBÍNALO CON

Bisglicinato de Magnesio →

Para sumar magnesio en forma de bisglicinato: el magnesio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y a disminuir el cansancio y la fatiga.

PLANTAS · REF. 12360 · 30 CÁPSULAS

Pasiflora 3

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (1 CÁPSULA)	CANTIDAD	%VRN*
Pasiflora en polvo	300 mg	
· flavonoides (3,3 %)	9,9 mg	
Extracto seco de pasiflora (10:1)	250 mg	
· flavonoides (4 %)	10 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Parte aérea de passiflora (Passiflora incarnata L.) en polvo, extracto seco de parte aérea de passiflora (Passiflora incarnata L.) (10:1), cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa) y almidón de arroz.

IMPORTANTE

No recomendado en embarazo ni lactancia. Puede potenciar el efecto sedante de antidepresivos, antihistamínicos y alcohol. Consultar con un profesional de la salud ante tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

30 días, tomando 1 cápsula al día.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

Después de una comida. Si lo tomas tras la cena, intégralo en tu rutina de noche.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

No está recomendado durante el embarazo ni la lactancia.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

Consulta con tu farmacéutico. La pasiflora puede potenciar el efecto sedante de antidepresivos, antihistamínicos y alcohol.

¿En qué se diferencia de Valeriana y Pasiflora?

Pasiflora aporta 550 mg de una sola planta. Valeriana y Pasiflora combina 275 mg de valeriana y 275 mg de pasiflora, más extracto de bambú. No los tomes juntos: sumarías pasiflora.

¿Contiene gluten o lactosa? ¿Es apto para veganos?

La cápsula es de origen vegetal (HPMC). Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es