BIENESTAR DIARIO · REF. 12088 · 60 CÁPSULAS

Menosin Natur

Tu fórmula para la etapa de la madurez

EQUILIBRIO HORMONAL | ENERGÍA | PROTECCIÓN CELULAR

Menosin Natur combina cinco extractos de plantas (angélica, cimicífuga, trébol rojo, borraja y maca) con vitaminas B6 y E. Dos cápsulas vegetales al día, después de las comidas, para la mujer que vive la etapa de la menopausia.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
2 al día	60 cápsulas (ref. 12088)	Farmacia

DECLARACIONES DE SALUD AUTORIZADAS

- La vitamina B6 contribuye a regular la actividad hormonal.
- La vitamina B6 ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- La vitamina B6 contribuye a la función psicológica normal.
- La vitamina B6 contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La vitamina E contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

Vitamina B6 200 % VRN · Vitamina E 66,7 % VRN · Reglamento UE 432/2012.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Trébol rojo titulado al 8 % en isoflavonas (12,8 mg al día).
- Cimicífuga titulada al 2,5 % en glucósidos triterpénicos y angélica al 1 % en ligustílidos.
- Vitamina B6 al 200 % del VRN y vitamina E al 66,67 %.
- Cinco plantas y dos vitaminas en una sola fórmula, en cápsula vegetal (HPMC).
- Calidad farmacia: una fórmula pensada para el consejo farmacéutico.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- **Dosis:** 2 cápsulas al día.
- **Momento:** después de las principales comidas; por ejemplo, 1 tras la comida y 1 tras la cena.
- **Con o sin comida:** con comida. Así además acompañas la vitamina E, que es liposoluble, de una comida que contenga algo de grasa.
- **Duración:** el envase de 60 cápsulas cubre 30 días (60 ÷ 2).

PENSADO PARA TI SI…

- Si eres mujer y estás en la etapa de la menopausia.
- Si prefieres una fórmula botánica completa en una sola rutina.
- Si quieres un gesto diario de autocuidado después de las comidas.

COMBÍNALO CON

Vitamina D3 + K2 →

Para completar tu rutina de huesos; la vitamina D y la vitamina K contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

Bisglicinato de Magnesio →

El magnesio contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

Omega 3+ Perle 35 % EPA / 25 % DHA (1.000 mg) →

Para sumar omega-3 marino; el EPA y el DHA contribuyen al funcionamiento normal del corazón (con 250 mg diarios de EPA y DHA).

BIENESTAR DIARIO · REF. 12088 · 60 CÁPSULAS

Menosin Natur

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (2 CÁPSULAS)	CANTIDAD	%VRN*
Acetato de vitamina E	16 mg	
· vitamina E	8 mg	66,67 %
Vitamina B6	2,8 mg	200 %
Extracto seco de angélica	240 mg	
· ligustílidos (1 %)	2,4 mg	
Extracto seco de borraja	160 mg	
Extracto seco de cimicífuga	160 mg	
· glucósidos triterpénicos (2,5 %)	4 mg	
Extracto seco de trébol rojo	160 mg	
· isoflavonas (8 %)	12,8 mg	
Extracto seco de maca	140 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Extracto seco de raíz de angélica (Angelica sinensis), cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), extracto seco de flor de borraja (Borago officinalis), extracto seco de rizoma de cimicífuga (Cimicifuga racemosa), extracto seco de parte aérea de trébol rojo (Trifolium pratense L.), extracto seco de raíz de maca (Lepidium meyenii), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), almidón de arroz, vitamina E (acetato) y vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina).

IMPORTANTE

No recomendado en caso de antecedentes de cáncer hormonodependiente. La cimicífuga influye sobre el sistema endocrino femenino; no recomendado en caso de problemas hepáticos; consultar en ese caso con el médico. Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?
Con 2 cápsulas al día, el envase de 60 cápsulas dura 30 días.

¿Cuándo es mejor tomarlo?
Después de las principales comidas.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?
Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?
Consulta siempre con tu farmacéutico, sobre todo si sigues un tratamiento hormonal. No se recomienda si tienes antecedentes de cáncer hormonodependiente ni problemas hepáticos.

¿Se puede combinar con otros complementos?
Sí, en general puede formar parte de una rutina con otros complementos. Revisa que no sumes el mismo nutriente o ingrediente en dosis altas y, si tomas varios, pide a tu farmacéutico que revise la combinación.

¿Contiene alérgenos?
La ficha no declara alérgenos de declaración obligatoria. Si tienes una alergia concreta, revisa los ingredientes con tu farmacéutico.

¿Contiene gluten o lactosa? ¿Es apto para dietas veganas?
La cápsula es de origen vegetal (HPMC). Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico. El origen del antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos) está pendiente de confirmar con fábrica, por lo que aún no podemos confirmar si encaja en una dieta vegana.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es