OMEGAS · REF. 12058 · 110 PERLAS

Lino Perle

Omega-3 vegetal, directo de la semilla de lino

PROTECCIÓN CELULAR | PAUTA FLEXIBLE

Aceite de lino en perlas, con un 65 % de ácido alfa-linolénico (ALA), el omega-3 de origen vegetal. Hasta 1.625 mg de ALA al día, con vitamina E. Para quien prefiere sus omegas de origen vegetal.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
3-5 al día	110 perlas (ref. 12058)	Farmacia

DECLARACIONES DE SALUD AUTORIZADAS

- La vitamina E contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

Vitamina E 279,2 % VRN (dosis máxima, 5 perlas; 167,5 % con 3) · Reglamento UE 432/2012.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Aceite de lino con un 65 % de ALA, el omega-3 vegetal.
- Hasta 1.625 mg de ALA al día.
- Con vitamina E: 33,5 mg en la dosis máxima (279,2 % VRN).
- Pauta flexible: de 3 a 5 perlas al día.
- Complemento alimenticio de calidad farmacia, con la orientación de tu farmacéutico.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- De 3 a 5 perlas al día, con las principales comidas.
- Reparte las perlas entre las comidas. Una comida con algo de grasa es buena compañera: la vitamina E y los omega son liposolubles.
- Duración: el envase de 110 perlas da para unos 36 días con 3 perlas al día y 22 días con 5.
- La dosis máxima es de 5 perlas al día.

PENSADO PARA TI SI…

- Si prefieres un omega-3 de origen vegetal.
- Si cuidas tu alimentación diaria y quieres sumar aceite de lino sin cambiar tus recetas.
- Si buscas una pauta flexible que puedas ajustar.

COMBÍNALO CON

TMP CARE Bisglicinato de Zinc →

El zinc contribuye al mantenimiento de la piel, el cabello y las uñas en condiciones normales. Una cápsula al día, en la misma comida.

TMP CARE Vitamina D3 →

La vitamina D contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. También es liposoluble: tómala con la comida.

OMEGAS · REF. 12058 · 110 PERLAS

Lino Perle

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA MÁXIMA (5 PERLAS)	CANTIDAD	%VRN*
Vitamina E	33,5 mg	279,2 %
Aceite de lino	2.500 mg	
· ácido linolénico (65 %)	1.625 mg	
· ácido oleico (11 %)	275 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Aceite de lino, gelatina bovina, humectante (glicerina) y vitamina E (d-alfa tocoferol).

IMPORTANTE

Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas. Puede tener efectos adversos durante el embarazo.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

El envase de 110 perlas dura unos 36 días con 3 perlas al día y 22 días con 5 perlas al día.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

La ficha indica que puede tener efectos adversos durante el embarazo. Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

Si sigues un tratamiento farmacológico, consulta con tu farmacéutico antes de empezar.

¿Contiene alérgenos?

La ficha no declara alérgenos. La perla es de gelatina bovina.

¿En qué se diferencia de un omega-3 de pescado?

El lino aporta ALA, el omega-3 vegetal. Los omega-3 de pescado, como el Omega 3 Perle 18/12 , aportan EPA y DHA.

¿Es apto para veganos? ¿Contiene gluten o lactosa?

El aceite es de origen vegetal, pero la perla es de gelatina bovina, de origen animal. Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es