PLANTAS · REF. 12030 · 60 CÁPSULAS

Guarana

Guaraná del Amazonas, en formato cápsula

RUTINA DE MAÑANA | VIDA ACTIVA | 1 CÁPSULA AL DÍA

Guaraná reúne en una cápsula el extracto concentrado del fruto de Paullinia cupana, la planta amazónica con cafeína de origen natural. Cada cápsula aporta 110 mg de cafeína. Para quien prefiere su cafeína en cápsula y no en taza.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
1 al día	60 cápsulas (ref. 12030)	Farmacia

QUÉ TE APORTA

- Fruto de guaraná (Paullinia cupana), planta originaria de la Amazonía.
- Extracto seco 10:1 titulado al 22 % en cafeína.
- 500 mg de extracto por cápsula, con 110 mg de cafeína de origen natural.
- Un fruto consumido tradicionalmente en Brasil en bebidas y preparados de mañana.
- Formato cápsula vegetal, una al día.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Cafeína de origen natural, con su cantidad exacta por cápsula: 110 mg.
- Extracto concentrado 10:1 y titulado.
- Una sola cápsula al día, después del desayuno.
- Cápsula vegetal y calidad de farmacia.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- **Dosis:** 1 cápsula al día, por la mañana.
- **Con comida:** después del desayuno.
- **Duración:** 60 días con el envase de 60 cápsulas.
- **Consejo:** ten en cuenta la cafeína de otras fuentes del día (café, té, refrescos) y evita tomarla a última hora.

PENSADO PARA TI SI…

- Si tus jornadas de trabajo o estudio empiezan temprano.
- Si llevas una vida activa o haces deporte.
- Si prefieres la cafeína en cápsula frente al café.
- Si quieres saber exactamente cuánta cafeína tomas.

COMBÍNALO CON

B50 Metilada →

Para completar tu rutina con vitaminas del grupo B: las vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B12 y la biotina contribuyen al metabolismo energético normal.

Bisglicinato de Magnesio →

Para sumar magnesio en forma de bisglicinato: el magnesio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y a disminuir el cansancio y la fatiga.

PLANTAS · REF. 12030 · 60 CÁPSULAS

Guarana

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (1 CÁPSULA)	CANTIDAD	%VRN*
Extracto seco de guaraná (10:1)	500 mg	
· cafeína (22 %)	110 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Extracto seco de fruto de guaraná (Paullinia cupana) (10:1), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos) y cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa).

IMPORTANTE

Contiene cafeína. No recomendado para niños ni mujeres embarazadas o en período de lactancia (110 mg de cafeína por cápsula). Consultar con un profesional de la salud ante tratamiento farmacológico o dudas. Consultar también en caso de diabetes o si se toman corticoides, antidiabéticos orales u otros medicamentos, por posibles interacciones.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

60 días, tomando 1 cápsula al día.

¿Cuánta cafeína aporta?

110 mg de cafeína de origen natural por cápsula. Súmala a la del café, el té u otras bebidas que tomes ese día.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

No. Contiene cafeína y no está recomendado para mujeres embarazadas o en período de lactancia, ni para niños.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

Consulta con tu farmacéutico, sobre todo si tienes diabetes o tomas corticoides, antidiabéticos orales u otros medicamentos, por posibles interacciones.

¿En qué se diferencia de Té Verde o Té Matcha BIO?

Guaraná aporta 110 mg de cafeína por cápsula. Té Matcha BIO es hoja de té en polvo, con 46,7 mg de cafeína por dosis de 1 g. No los combines: sumarías cafeína.

¿Contiene gluten o lactosa? ¿Es apto para veganos?

La cápsula es de origen vegetal (HPMC). El antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos) no indica su origen en la ficha. Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es