BIENESTAR DIARIO · REF. 12924 · 60 CÁPSULAS

Grifonia 5HTP

Griffonia y vitaminas B, en tu rutina diaria

FUNCIÓN PSICOLÓGICA | SISTEMA NERVIOSO | ENERGÍA

Grifonia 5HTP combina griffonia estandarizada en 5-HTP, L-triptófano y lúpulo con vitaminas B1, B6, B12 y folato. Dos cápsulas al día, una por la mañana y otra por la tarde. Para quien quiere una rutina diaria con vitaminas del grupo B y botánicos.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
2 al día	60 cápsulas (ref. 12924)	Farmacia

DECLARACIONES DE SALUD AUTORIZADAS

- Las vitaminas B1, B6, B12 y el folato contribuyen a la función psicológica normal.
- La vitamina B6, la B12 y el folato contribuyen a disminuir el cansancio y la fatiga.
- Las vitaminas B1, B6 y B12 contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.

Vitamina B1 100 % VRN · Vitamina B6 185,7 % VRN · Folato 400 % VRN · Vitamina B12 100 % VRN · Reglamento UE 432/2012.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Extracto de semilla de griffonia estandarizado al 30 % en 5-hidroxitriptófano: 132 mg al día.
- 300 mg de L-triptófano y 300 mg de extracto de flor de lúpulo.
- Folato en forma de L-metilfolato cálcico, de marca registrada Extrafolate-S®.
- Vitaminas B1, B6, B12 y folato, al 100 % del VRN o más.
- Cápsula vegetal y marca de farmacia.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- 2 cápsulas al día: una por la mañana y otra por la tarde.
- Puedes tomarlas con o sin comida, con un vaso de agua.
- Un envase de 60 cápsulas dura 30 días.
- No superes las 2 cápsulas diarias.

PENSADO PARA TI SI…

- Quieres una rutina diaria con vitaminas del grupo B.
- Te interesan las fórmulas botánicas con griffonia.
- Prefieres una pauta sencilla repartida en el día.
- Llevas un ritmo exigente de trabajo o estudio.

COMBÍNALO CON

Bisglicinato de Magnesio →

Con magnesio, que contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.

Omega 3+ Perle 1000 mg →

Con DHA, que contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro (con una ingesta diaria de 250 mg de DHA).

BIENESTAR DIARIO · REF. 12924 · 60 CÁPSULAS

Grifonia 5HTP

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (2 CÁPSULAS)	CANTIDAD	%VRN*
Vitamina B1	1,1 mg	100%
Vitamina B6	2,6 mg	185,7%
Vitamina B9	800 µg	400%
Vitamina B12	2,5 µg	100%
Extracto seco de griffonia	440 mg	
· 5-hidroxitriptófano (30 %)	132 mg	
L-triptófano	300 mg	
Extracto seco de lúpulo (4:1)	300 mg	
· rutina (0,4 %)	1,2 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Extracto seco de semilla de griffonia (Griffonia simplicifolia), L-triptófano, extracto seco de flor de lúpulo (Humulus lupulus L.), cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), vitamina B1 (tiamina HCl), vitamina B9 (L-metilfolato cálcico) [Extrafolate-S®] y vitamina B12 (cianocobalamina).

IMPORTANTE

No combinar con antidepresivos sin consejo médico. Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

30 días, tomando 2 cápsulas al día.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

No lo combines con antidepresivos sin consejo médico. Con cualquier otro tratamiento, consulta con tu farmacéutico.

¿Se puede combinar con otros complementos?

Evita sumarlo a otros complementos con 5-HTP o triptófano, o con vitaminas del grupo B en dosis altas, sin consultarlo con tu farmacéutico.

¿Es apto para veganos? ¿Contiene gluten o lactosa?

La cápsula es de origen vegetal (HPMC). El antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos) no indica su origen. Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico.

¿En qué se diferencia de Serotonic?

Grifonia 5HTP combina griffonia (132 mg de 5-HTP), L-triptófano, lúpulo y vitaminas B1, B6, B12 y folato. Serotonic aporta 1.350 mg de L-triptófano al día con vitamina B6, sin griffonia ni lúpulo.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es