BIENESTAR DIARIO · REF. 12531 · 60 CÁPSULAS

GABA

600 mg de GABA para tu momento de pausa

FINAL DEL DÍA | UN SOLO ACTIVO

GABA aporta 600 mg de ácido gamma-aminobutírico en cada cápsula vegetal. Un único activo, una sola cápsula al día. Para quien prefiere fórmulas sencillas y una pauta fácil de recordar.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
1 al día	60 cápsulas (ref. 12531)	Farmacia

QUÉ TE APORTA

- Ácido gamma-aminobutírico (GABA), un aminoácido que el propio organismo produce de forma natural.
- 600 mg de GABA por cápsula, como único activo.
- Pauta de 1 cápsula al día, entre comidas.
- Un activo habitual en las rutinas de final del día.
- Cápsula vegetal de hidroxipropilmetilcelulosa (HPMC).

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- 600 mg de GABA en una sola cápsula.
- Un único activo, sin mezclas de plantas.
- Una sola cápsula al día: 60 días por envase.
- Cápsula vegetal y marca de farmacia.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- 1 cápsula al día, entre comidas.
- Tómala con abundante agua o zumo.
- Un envase de 60 cápsulas dura 60 días.
- Elige un momento fijo del día y mantén la constancia.
- No superes 1 cápsula al día.

PENSADO PARA TI SI…

- Quieres un pequeño ritual al final del día.
- Prefieres fórmulas de un solo activo.
- Buscas una pauta sencilla de una cápsula.
- Te gusta saber exactamente qué tomas y cuánto.

COMBÍNALO CON

Bisglicinato de Magnesio →

Con magnesio, que contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.

B Plus Vitamin →

Con vitaminas del grupo B, que contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.

BIENESTAR DIARIO · REF. 12531 · 60 CÁPSULAS

GABA

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (1 CÁPSULA)	CANTIDAD	%VRN*
Ácido gamma-aminobutírico (GABA)	600 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Ácido gamma-aminobutírico (GABA), almidón de arroz, cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa) y antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos).

IMPORTANTE

Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas. No superar la dosis diaria recomendada.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

60 días, tomando 1 cápsula al día.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

Entre comidas, con abundante agua o zumo.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

Consulta con tu farmacéutico antes de empezar.

¿Se puede combinar con otros complementos?

Sí, en general. Si ya tomas otros complementos para la noche, coméntalo con tu farmacéutico.

¿Es apto para veganos? ¿Contiene gluten o lactosa?

La cápsula es de origen vegetal (HPMC). El antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos) no indica su origen. Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es