DIGESTIVO · REF. 12015 · 60 CÁPSULAS

Depura Digest

Seis plantas de tradición mediterránea en una cápsula

RUTINA BOTÁNICA | USO PUNTUAL

Alcachofa, diente de león, boldo, cardo mariano, frángula y cayena, reunidos en una fórmula vegetal. Con pauta flexible de 2 a 6 cápsulas al día y cápsula vegetal. Pensado para quien aprecia la tradición herbal y busca una rutina puntual.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
2-6 al día	60 cápsulas (ref. 12015)	Farmacia

QUÉ TE APORTA

- Hoja de alcachofa (Cynara scolymus L.) en polvo: 1.092 mg, con un 0,6 % de flavonoides.
- Parte aérea de diente de león (Taraxacum officinale): 780 mg, y hoja de boldo (Peumus boldus): 312 mg.
- Fruto de cardo mariano (Silybum marianum L.): 96 mg, con un 3 % de silimarina.
- Extracto seco de corteza de frángula (Rhamnus frangula): 60 mg, con un 7 % de glucofrangulina; y un toque de cayena: 18 mg.
- Cantidades por dosis diaria máxima (6 cápsulas). Plantas utilizadas tradicionalmente en la cultura herbal mediterránea, en cápsula vegetal.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Seis plantas en una sola fórmula.
- Extractos con titulación declarada: flavonoides (0,6 %), silimarina (3 %) y glucofrangulina (7 %).
- Pauta flexible: de 2 a 6 cápsulas al día.
- Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa).
- Complemento alimenticio de canal farmacia, de TMP CARE.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- **Dosis:** de 2 a 6 cápsulas al día, repartidas en 3 tomas. No superes las 6 cápsulas.
- **Momento:** la ficha no lo liga a las comidas. Hacer coincidir las tomas con el desayuno, la comida y la cena te ayuda a recordarlas.
- **Duración del envase:** 60 cápsulas = 30 días con 2 al día o 10 días con 6 al día.
- **Uso puntual:** no lo utilices de forma prolongada.

PENSADO PARA TI SI…

- Te gusta la tradición herbal mediterránea.
- Buscas una rutina botánica puntual en los cambios de temporada.
- Prefieres fórmulas en cápsula vegetal.
- Quieres ajustar la pauta con tu farmacéutico.

COMBÍNALO CON

Multienzym →

Enzimas y plantas de sobremesa como el hinojo y la manzanilla, con una cápsula antes de cada comida.

Pro y Prebióticos Natur →

Fermentos lácticos e inulina de achicoria, para completar tu rutina.

DIGESTIVO · REF. 12015 · 60 CÁPSULAS

Depura Digest

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA MÁXIMA (6 CÁPSULAS)	CANTIDAD	%VRN*
Alcachofa en polvo	1.092 mg	
· flavonoides (0,6 %)	6,55 mg	
Diente de león en polvo	780 mg	
Boldo en polvo	312 mg	
Cardo mariano en polvo	96 mg	
· silimarina (3 %)	2,88 mg	
Extracto seco de frángula	60 mg	
· glucofrangulina (7 %)	4,2 mg	
Cayena en polvo	18 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Hojas de alcachofa (Cynara scolymus L.) en polvo, parte aérea de diente de león (Taraxacum officinale) en polvo, cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), hojas de boldo (Peumus boldus) en polvo, fruto de cardo mariano (Silybum marianum L.) en polvo, extracto seco de corteza de frángula (Rhamnus frangula), almidón de arroz y vaina de cayena (Capsicum annuum) en polvo.

IMPORTANTE

Uso puntual; no utilizar de forma prolongada. No recomendado en embarazo, lactancia ni en menores de 12 años. Consultar con un profesional de la salud ante tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

Entre 10 y 30 días, según la pauta: 60 cápsulas a razón de 2 a 6 al día.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

Reparte las cápsulas en 3 tomas a lo largo del día. Hacerlas coincidir con tus comidas es la forma más fácil de no olvidarlas.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

No. No se recomienda en embarazo, lactancia ni en menores de 12 años.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

Consulta con tu farmacéutico o médico antes de tomarlo si sigues un tratamiento farmacológico.

¿Se puede combinar con otros complementos?

Sí, con fórmulas que no repitan ingredientes. Como contiene frángula, no lo sumes a otros productos con frángula, sen, cáscara sagrada o aloe sin consultar antes con tu farmacéutico.

¿Contiene gluten, lactosa o ingredientes de origen animal?

La cápsula es de origen vegetal (HPMC). Los ingredientes son plantas en polvo o extracto y almidón de arroz: no incluyen gluten ni lactosa ni ingredientes de origen animal. Si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es