DEPORTE · 300 G

Creatina Creapure®

Creapure®, para tus series más intensas

RENDIMIENTO FÍSICO | ALTA INTENSIDAD

Creatina monohidrato Creapure®, materia prima de marca registrada de fabricación alemana. 3 g al día que se integran sin esfuerzo en tu rutina de entrenamiento. Para adultos que entrenan a alta intensidad y se fijan en el origen de lo que toman.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
3 g al día	300 g	Farmacia

DECLARACIONES DE SALUD AUTORIZADAS

- La creatina aumenta el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios de muy alta intensidad y corta duración. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de creatina.

Creatina 3 g al día · Para adultos que realizan ejercicio de alta intensidad · Reglamento UE 432/2012.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Creatina monohidrato Creapure®, marca registrada de fabricación alemana.
- Un único ingrediente.
- 3 g por dosis diaria: la cantidad de la alegación autorizada.
- Se disuelve fácilmente en agua, zumo o tu batido.
- Complemento alimenticio de calidad farmacia, con la orientación de tu farmacéutico.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- 3 g al día (3/4 de cacito), mezclados con 200-300 ml de agua o zumo.
- Bébelo de inmediato, entre 30 y 60 minutos antes de la actividad física.
- Duración: el envase de 300 g da para 100 días.
- La dosis es de 3 g al día. No la superes.

PENSADO PARA TI SI...

- Si entrenas fuerza, HIIT o deportes de esfuerzo intermitente.
- Si quieres saber de dónde viene tu creatina.
- Si buscas una rutina sencilla para tus entrenamientos.

COMBÍNALO CON

TMP CARE Creatina Monohidrato →

La misma dosis de 3 g, también en envase de 500 g. Elige una de las dos, no ambas a la vez.

TMP CARE Bisglicinato de Magnesio →

El magnesio contribuye al funcionamiento normal de los músculos.

TMP CARE Citrato de Potasio →

El potasio contribuye al funcionamiento normal de los músculos.

DEPORTE · 300 G

Creatina Creapure®

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (3 G)	CANTIDAD	%VRN*
Creatina monohidratada [Creapure®]	3 g	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Creatina monohidrato (Creapure®).

IMPORTANTE

Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas. No aconsejable en personas diabéticas o con problemas renales. No superar la dosis diaria recomendada.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

Con 3 g al día, el envase de 300 g dura 100 días.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

Entre 30 y 60 minutos antes de la actividad física, recién preparado.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

La ficha indica consultar con un profesional de la salud. Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación o tengo alguna patología?

No es aconsejable en personas diabéticas o con problemas renales. Ante cualquier tratamiento farmacológico, consulta con tu farmacéutico.

¿En qué se diferencia de la Creatina Monohidrato ?

Las dos aportan 3 g de creatina monohidrato al día. Esta usa la materia prima Creapure®; la Creatina Monohidrato está disponible también en 500 g.

¿Es apto para veganos? ¿Contiene gluten o lactosa?

Su único ingrediente es la creatina monohidrato (Creapure®). Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa. Si sigues una dieta vegana o tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es