VITAMINAS · REF. 12496 / 12497 · 90 CÁPSULAS · 120 CÁPSULAS

Citrato de Potasio

Potasio para acompañar tu ritmo activo

MÚSCULOS | SISTEMA NERVIOSO | TENSIÓN ARTERIAL NORMAL

Potasio en forma de citrato, en cápsula vegetal: 1.080 mg al día (54 % VRN). Una fórmula esencial de solo tres ingredientes. Para personas activas que quieren completar el potasio de su alimentación.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
3 al día	90 cápsulas (ref. 12496) · 120 cápsulas (ref. 12497)	Farmacia

DECLARACIONES DE SALUD AUTORIZADAS

- El potasio contribuye al funcionamiento normal de los músculos.
- El potasio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- El potasio contribuye al mantenimiento de la tensión arterial normal.

Potasio 54 % VRN · Reglamento UE 432/2012.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Potasio en forma de citrato: 3.000 mg de citrato de potasio por dosis diaria.
- 1.080 mg de potasio, el 54 % del VRN.
- Fórmula corta: potasio, almidón de arroz y cápsula vegetal (HPMC).
- Dos formatos: 90 o 120 cápsulas.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

3 cápsulas al día, después de una comida.

- Tómalas después de comer, con un vaso de agua.
- El envase de 90 cápsulas dura 30 días (1 mes) y el de 120 cápsulas, 40 días.
- Evítalo en caso de enfermedad renal grave, insuficiencia cardíaca o tratamientos para el dolor.
- Si tomas medicación, consulta con tu farmacéutico antes de empezar.

PENSADO PARA TI SI...

- Haces deporte o sudas mucho.
- Llegan épocas de calor o de mucha actividad física.
- Quieres completar el potasio de tu alimentación.
- Prefieres fórmulas sencillas, sin ingredientes de más.

COMBÍNALO CON

Magnesio Citrato Vitamin →

El magnesio contribuye al equilibrio electrolítico y al funcionamiento normal de los músculos.

B-50 Vitamin →

Las vitaminas del grupo B contribuyen al metabolismo energético normal, para tus días más activos.

VITAMINAS · REF. 12496 / 12497 · 90 CÁPSULAS · 120 CÁPSULAS

Citrato de Potasio

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (3 CÁPSULAS)	CANTIDAD	%VRN*
Citrato de potasio	3.000 mg	
· potasio	1.080 mg	54 %

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Potasio (citrato), almidón de arroz y cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa).

IMPORTANTE

Evitar en caso de enfermedad renal grave (insuficiencia renal crónica), insuficiencia cardíaca o tratamientos para el dolor. Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

Con 3 cápsulas al día, el envase de 90 cápsulas dura 1 mes y el de 120 cápsulas, 40 días.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

Después de una comida, a la hora que te resulte más cómoda.

¿Puedo tomarlo si tengo problemas de riñón o de corazón?

No. La ficha indica evitarlo en caso de enfermedad renal grave (insuficiencia renal crónica) o insuficiencia cardíaca. Ante cualquier duda, consulta con tu médico o farmacéutico.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

La ficha indica consultar con un profesional de la salud ante embarazo o lactancia. Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo en esta etapa.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

La ficha indica evitarlo si sigues tratamientos para el dolor. Si sigues cualquier tratamiento farmacológico, consulta con tu farmacéutico antes de empezar: te dirá si encaja con tu medicación.

¿Contiene alérgenos? ¿Lleva gluten o lactosa?

La ficha no declara alérgenos. La cápsula es de origen vegetal (HPMC). Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, o sigues una alimentación vegana, consulta con tu farmacéutico.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es