PLANTAS · REF. 12040 / 12041 · 30 CÁPSULAS · 60 CÁPSULAS

Cardo Mariano

Cardo mariano con 170 mg de silimarina

RUTINA BOTÁNICA | FITOTERAPIA CLÁSICA | 1 CÁPSULA AL DÍA

El cardo mariano en doble concentración: fruto en polvo y extracto seco 25:1, titulado al 80 % en silimarina. Una sola cápsula al día, para quien aprecia la fitoterapia clásica.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
1 al día	30 cápsulas (ref. 12040) · 60 cápsulas (ref. 12041)	Farmacia

QUÉ TE APORTA

- Fruto de cardo mariano (Silybum marianum L.) en polvo: 340 mg, con 10,2 mg de silimarina.
- Extracto seco de semilla 25:1: 200 mg, con 160 mg de silimarina (80 %) y 60 mg de silibina/isosilibina.
- 170,2 mg de silimarina en total por cápsula.
- Una planta de origen mediterráneo, presente desde hace siglos en la tradición botánica europea.
- Formato: 1 cápsula vegetal al día.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Extracto de alta concentración: 25:1, titulado al 80 %.
- Más de 170 mg de silimarina en una sola cápsula.
- Doble fuente: fruto en polvo y extracto de semilla.
- Cápsula vegetal (HPMC).
- Calidad de farmacia, con registro sanitario.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- Una cápsula al día, después de una comida.
- Duración: 30 días el envase de 30 cápsulas y 60 días el de 60.
- Tómala cada día a la misma hora para no olvidarla.

PENSADO PARA TI SI…

- Te gusta la fitoterapia clásica.
- Cuidas tu alimentación cada día.
- Prefieres una sola cápsula al día.
- Buscas un extracto de titulación alta.

COMBÍNALO CON

Alcachofa →

Otra planta clásica de la cocina y la tradición mediterráneas, también en una cápsula diaria.

Diente de Leon →

Raíz y parte aérea en una cápsula diaria, para una rutina botánica de tres plantas clásicas.

PLANTAS · REF. 12040 / 12041 · 30 CÁPSULAS · 60 CÁPSULAS

Cardo Mariano

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (1 CÁPSULA)	CANTIDAD	%VRN*
Cardo mariano en polvo	340 mg	
· silimarina (3 %)	10,2 mg	
Extracto seco de cardo mariano (25:1)	200 mg	
· silimarina (80 %)	160 mg	
· silibina/isosilibina (30 %)	60 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Fruto de cardo mariano en polvo (Silybum marianum L.), extracto seco de semilla de cardo mariano (Silybum marianum L.) (25:1), cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa) y antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos).

IMPORTANTE

Consultar con un médico en caso de obstrucción biliar, colelitiasis o litiasis biliar. Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

Con 1 cápsula al día: 30 días el de 30 cápsulas y 60 días el de 60.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

Después de una comida, la que mejor encaje en tu día.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación o tengo problemas de vesícula?

Consulta con un médico en caso de obstrucción biliar, colelitiasis o litiasis biliar. Si tomas medicación, consulta con tu farmacéutico.

¿Es apto para veganos? ¿Contiene gluten o lactosa?

La cápsula es de origen vegetal (HPMC). El antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos) no indica su origen, que está pendiente de confirmar. Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico.

¿Qué es la silimarina?

Es el conjunto de compuestos característico de la semilla del cardo mariano. Esta fórmula aporta 170,2 mg por cápsula.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es