VITAMINAS · REF. 12996 · 60 CÁPSULAS

Bisglicinato de Zinc

Zinc bisglicinato, tu mineral de cada día

DEFENSAS | PIEL, CABELLO Y UÑAS | PROTECCIÓN CELULAR

Zinc en forma de bisglicinato, una forma quelada en la que el mineral va unido a la glicina. Cada cápsula vegetal aporta 25 mg de zinc (250 % VRN). Para adultos que cuidan su sistema inmunitario, su piel, su cabello y sus uñas con una rutina diaria.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
1 al día	60 cápsulas (ref. 12996)	Farmacia

DECLARACIONES DE SALUD AUTORIZADAS

- El zinc contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- El zinc contribuye al mantenimiento de la piel, el cabello y las uñas en condiciones normales.
- El zinc contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- El zinc contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes.
- El zinc contribuye a la función cognitiva normal.
- El zinc contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

Zinc 250 % VRN · Reglamento UE 432/2012.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Forma quelada: 90,9 mg de bisglicinato de zinc por cápsula.
- 25 mg de zinc por cápsula, el 250 % del VRN.
- Una sola cápsula al día.
- Fórmula corta: zinc, celulosa, almidón de arroz y cápsula vegetal (HPMC).
- Calidad de farmacia, de la línea TMP CARE.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

1 cápsula al día, después de una comida.

- Tómala después de comer, con un vaso de agua.
- El envase de 60 cápsulas dura 60 días (2 meses).
- Si tomas también hierro o calcio, sepáralos del zinc unas 2 horas.
- Si sigues un tratamiento con antibióticos, consulta antes con tu farmacéutico.

PENSADO PARA TI SI...

- Llega la temporada de frío y los cambios de estación.
- Cuidas tu piel, tu cabello y tus uñas con una rutina diaria.
- Tu alimentación incluye poca carne, pescado o marisco.
- Buscas un mineral sencillo, en una sola toma.

COMBÍNALO CON

Vit C Release on Demand (500 mg) →

La vitamina C también contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

Vitamina D3 →

La vitamina D contribuye igualmente al funcionamiento normal del sistema inmunitario, ideal en los meses con menos sol.

VITAMINAS · REF. 12996 · 60 CÁPSULAS

Bisglicinato de Zinc

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (1 CÁPSULA)	CANTIDAD	%VRN*
Bisglicinato de zinc	90,9 mg	
· zinc	25 mg	250 %

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Agente de carga (celulosa microcristalina), zinc (bisglicinato), cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa) y almidón de arroz.

IMPORTANTE

Consultar si se sigue un tratamiento con antibióticos. Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

El envase trae 60 cápsulas. Con 1 cápsula al día, te dura 2 meses.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

Después de una comida, a la hora que te resulte más cómoda. Si tomas hierro o calcio, déjalos para otro momento del día, con unas 2 horas de separación.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

La ficha indica consultar con un profesional de la salud ante embarazo o lactancia. Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo en esta etapa.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

La ficha indica consultar si se sigue un tratamiento con antibióticos. Si sigues cualquier tratamiento farmacológico, consulta con tu farmacéutico antes de empezar: te dirá si encaja con tu medicación.

¿En qué se diferencia de Selenio?

Bisglicinato de Zinc aporta solo zinc, 25 mg por cápsula. Selenio aporta 200 µg de selenio con vitaminas C y E, cobre y 3,75 mg de zinc. Si quieres tomar ambos, consúltalo antes con tu farmacéutico.

¿Contiene alérgenos? ¿Lleva gluten o lactosa?

La ficha no declara alérgenos. La cápsula es de origen vegetal (HPMC). Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, o sigues una alimentación vegana, consulta con tu farmacéutico.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es