VITAMINAS · REF. 12095 · 60 CÁPSULAS

B Plus Vitamin

Todo el grupo B, en una cápsula al día

ENERGÍA | SISTEMA NERVIOSO | RENDIMIENTO INTELECTUAL

Las ocho vitaminas del grupo B, con folato como L-metilfolato cálcico (Extrafolate-S®), levadura de cerveza, colina e inositol. Una sola cápsula con la comida, para semanas de mucho ritmo.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
1 al día	60 cápsulas (ref. 12095)	Farmacia

DECLARACIONES DE SALUD AUTORIZADAS

- Las vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B12 y la biotina contribuyen al metabolismo energético normal.
- Las vitaminas B2, B3, B5, B6, B12 y el folato contribuyen a disminuir el cansancio y la fatiga.
- Las vitaminas B1, B2, B3, B6, B12 y la biotina contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La vitamina B5 contribuye al rendimiento intelectual normal.
- Las vitaminas B1, B3, B6, B12, el folato y la biotina contribuyen a la función psicológica normal.
- Las vitaminas B6, B12 y el folato contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

Vitaminas B1, B2, B5, B12 y biotina 100 % VRN · B3 312,5 % VRN · B6 857,14 % VRN · Ácido fólico 200 % VRN · Reglamento UE 432/2012.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Folato como L-metilfolato cálcico de marca registrada (Extrafolate-S®): 400 µg, el 200 % del VRN.
- Las ocho vitaminas B, con B1, B2, B5, B12 y biotina al 100 % del VRN.
- Con 350 mg de levadura de cerveza, 50 mg de colina bitartrato y 50 mg de inositol.
- Una sola cápsula vegetal (HPMC) al día.
- Calidad farmacia: una fórmula pensada para el consejo farmacéutico.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- **Dosis:** 1 cápsula al día.
- **Momento:** con la comida.
- **Con o sin comida:** con comida.
- **Duración:** el envase de 60 cápsulas cubre 60 días.
- **Consejo:** la riboflavina (B2) puede dar un color amarillo intenso a la orina. Es normal.

PENSADO PARA TI SI…

- Si tienes semanas de mucho ritmo y quieres un básico diario.
- Si eres deportista o llevas una vida activa.
- Si buscas un complejo B completo en una sola toma.

COMBÍNALO CON

Bisglicinato de Magnesio →

El magnesio también contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga.

Vitamina D3 →

Para los meses con menos sol; la vitamina D contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

Omega 3+ Perle 35 % EPA / 25 % DHA (1.000 mg) →

El DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro (con 250 mg diarios de DHA).

VITAMINAS · REF. 12095 · 60 CÁPSULAS

B Plus Vitamin

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (1 CÁPSULA)	CANTIDAD	%VRN*
Vitamina B1	1,1 mg	100 %
Vitamina B2	1,4 mg	100 %
Vitamina B3	50 mg	312,5 %
Vitamina B5	6 mg	100 %
Vitamina B6	12 mg	857,14 %
Ácido fólico	400 µg	200 %
Vitamina B12	2,5 µg	100 %
Biotina	50 µg	100 %
Levadura de cerveza	350 mg	
Colina bitartrato	50 mg	
Inositol	50 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Levadura de cerveza (gluten, dióxido de azufre y sulfitos), cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), colina bitartrato, inositol, vitamina B3 (nicotinamida), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), extracto seco de hoja y tallo de bambú (Bambusa vulgaris), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos), vitamina B5 (D-pantotenato cálcico), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B1 (tiamina HCl), ácido fólico (L-metilfolato cálcico) [Extrafolate-S®], biotina (vitamina H) y vitamina B12 (cianocobalamina).

IMPORTANTE

Contiene gluten y sulfitos. Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

Con 1 cápsula al día, el envase de 60 cápsulas dura 60 días.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

Con la comida.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

Consulta con tu farmacéutico antes de empezar, sobre todo si sigues un tratamiento.

¿En qué se diferencia de B50 Metilada?

B Plus Vitamin aporta las vitaminas B en dosis cercanas al 100 % del VRN, con levadura de cerveza. B50 Metilada aporta dosis más altas (por ejemplo, 50 mg de B1 y 50 µg de B12 como metilcobalamina), sin levadura. No los tomes juntos sin consultar.

¿Contiene alérgenos?

Sí: contiene gluten y sulfitos (levadura de cerveza).

¿Contiene gluten o lactosa? ¿Es apto para dietas veganas?

Contiene gluten. Los ingredientes no incluyen lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico. La cápsula es de origen vegetal (HPMC); el origen del antiaglomerante está pendiente de confirmar con fábrica, por lo que aún no podemos confirmar si encaja en una dieta vegana.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es