VITAMINAS · REF. 12947 · 60 CÁPSULAS

B-50 Vitamin

Tu complejo B de alta potencia, en una cápsula

ENERGÍA | SISTEMA NERVIOSO | RENDIMIENTO INTELECTUAL

B-50 Vitamin reúne las ocho vitaminas del grupo B en una sola cápsula al día. Aporta 50 mg de B1, B2, B3 y B5 y folato en forma de L-metilfolato cálcico (Extrafolate-S®). Pensado para adultos con días de mucha carga física o mental.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
1 al día	60 cápsulas (ref. 12947)	Farmacia

DECLARACIONES DE SALUD AUTORIZADAS

- Las vitaminas B1, B2, B3, B6 y B12 y la biotina contribuyen al metabolismo energético normal.
- Las vitaminas B2, B3, B5, B6, B12 y el folato contribuyen a disminuir el cansancio y la fatiga.
- Las vitaminas B1, B2, B3, B6, B12 y la biotina contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- El ácido pantoténico (B5) contribuye al rendimiento intelectual normal.
- Las vitaminas B1, B3, B6, B12, el folato y la biotina contribuyen a la función psicológica normal.
- Las vitaminas B6, B12 y el folato contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

Vitamina B1 4.545,4 % VRN · B2 3.571,4 % VRN · B3 312,5 % VRN · B5 833,3 % VRN · B6 857,14 % VRN · Ácido fólico 200 % VRN · B12 2.000 % VRN · Biotina 100 % VRN · Reglamento UE 432/2012.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Las ocho vitaminas del grupo B: B1, B2, B3, B5, B6, folato, B12 y biotina.
- 50 mg de B1, B2, B3 y B5 por cápsula, muy por encima del valor de referencia (VRN).
- Folato como L-metilfolato cálcico, un ingrediente de marca registrada (Extrafolate-S®).
- Completado con 50 mg de colina bitartrato, 50 mg de inositol y 50 mg de PABA.
- Cápsula vegetal (HPMC) y una sola toma al día, con calidad de farmacia.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

1 cápsula al día, con la comida.

- Tómala con alimentos. Muchas personas la integran en el desayuno o en la comida del mediodía.
- El envase de 60 cápsulas dura 60 días (2 meses).
- La vitamina B2 (riboflavina) puede dar a la orina un color amarillo intenso. Es normal.
- Si ya tomas otro complemento con vitaminas del grupo B, coméntalo con tu farmacéutico para no duplicar.

PENSADO PARA TI SI…

- Vives etapas de mucha carga física o mental.
- Haces deporte o llevas una vida muy activa.
- Buscas un complejo B completo, de alta potencia, en una sola toma.
- Quieres simplificar tu rutina con una cápsula al día.

COMBÍNALO CON

Bisglicinato de Magnesio →

El magnesio también contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga, y completa tu rutina diaria.

Vit C Release on Demand (500 mg) →

La vitamina C contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga y al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

VITAMINAS · REF. 12947 · 60 CÁPSULAS

B-50 Vitamin

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (1 CÁPSULA)	CANTIDAD	%VRN*
Vitamina B1	50 mg	4.545,4 %
Vitamina B2	50 mg	3.571,4 %
Vitamina B3	50 mg	312,5 %
Vitamina B5	50 mg	833,3 %
Vitamina B6	12 mg	857,14 %
Ácido fólico	400 µg	200 %
Vitamina B12	50 µg	2.000 %
Biotina	50 µg	100 %
Ácido paraaminobenzoico (PABA)	50 mg	
Colina bitartrato	50 mg	
Inositol	50 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Agente de carga (celulosa microcristalina), cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa), ácido paraaminobenzoico (PABA), colina bitartrato, inositol, vitamina B1 (tiamina HCl), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B3 (nicotinamida), vitamina B5 (D-pantotenato cálcico), vitamina B6 (clorhidrato de piridoxina), antiaglomerantes (sales magnésicas de ácidos grasos y dióxido de silicio), ácido fólico (L-metilfolato cálcico) [Extrafolate-S®], biotina (vitamina H) y vitamina B12 (cianocobalamina).

IMPORTANTE

Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

El envase trae 60 cápsulas. Con 1 cápsula al día, te dura 2 meses.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

Con la comida, a la hora que te resulte más cómoda. Lo importante es la constancia: tomarlo cada día en el mismo momento te ayuda a no olvidarlo.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

La ficha indica consultar con un profesional de la salud ante embarazo o lactancia. Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo en esta etapa.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

Si sigues cualquier tratamiento farmacológico, consulta con tu farmacéutico antes de empezar: te dirá si encaja con tu medicación.

¿En qué se diferencia de Multivitamin Complex o de Vitamina B12?

B-50 Vitamin se centra en las vitaminas del grupo B en alta dosis: por ejemplo, 50 mg de B1 frente a los 1,1 mg de Multivitamin Complex , que aporta 20 vitaminas y minerales al 100 % del VRN. Vitamina B12 aporta solo vitamina B12 (1.000 µg como metilcobalamina). No los sumes sin consultar con tu farmacéutico.

¿Contiene alérgenos? ¿Lleva gluten o lactosa?

La ficha no declara alérgenos. La cápsula es de origen vegetal (HPMC). Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, o sigues una alimentación vegana, consulta con tu farmacéutico.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es