VITAMINAS · REF. 12558 · 60 CÁPSULAS

B50 Metilada

Complejo B de alta potencia, en formas activas

ENERGÍA | SISTEMA NERVIOSO | RENDIMIENTO INTELECTUAL

Vitaminas del grupo B en dosis altas, con folato como L-metilfolato cálcico (Extrafolate-S®), B12 como metilcobalamina y B6 como piridoxal fosfato. Una cápsula al día con una comida, para quien prefiere vitaminas en forma activa.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
1 al día	60 cápsulas (ref. 12558)	Farmacia

DECLARACIONES DE SALUD AUTORIZADAS

- Las vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B12 y la biotina contribuyen al metabolismo energético normal.
- Las vitaminas B2, B3, B5, B6, B12 y el folato contribuyen a disminuir el cansancio y la fatiga.
- Las vitaminas B1, B2, B3, B6, B12 y la biotina contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- La vitamina B5 contribuye al rendimiento intelectual normal.
- Las vitaminas B1, B3, B6, B12, el folato y la biotina contribuyen a la función psicológica normal.
- Las vitaminas B6, B12 y el folato contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

Vitamina B1 4.545,4 % VRN · B2 3.571,4 % VRN · B3 312,5 % VRN · B5 833,3 % VRN · B6 857,14 % VRN · Ácido fólico 200 % VRN · B12 2.000 % VRN · Biotina 100 % VRN · Reglamento UE 432/2012.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Folato como L-metilfolato cálcico (Extrafolate-S®), B12 como metilcobalamina y B6 como piridoxal fosfato.
- 50 mg de B1, B2, B3 y B5, y 50 µg de B12 por cápsula.
- Con colina, inositol y PABA (50 mg de cada uno).
- Sin levadura de cerveza, en cápsula vegetal (HPMC).
- Calidad farmacia: una fórmula pensada para el consejo farmacéutico.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- **Dosis:** 1 cápsula al día.
- **Momento:** con una comida, mejor en la primera mitad del día.
- **Con o sin comida:** con comida.
- **Duración:** el envase de 60 cápsulas cubre 60 días.
- **Consejo:** la riboflavina (B2) puede dar un color amarillo intenso a la orina. Es normal.

PENSADO PARA TI SI…

- Si tienes etapas de mucha carga de trabajo y quieres un básico diario.
- Si prefieres vitaminas en forma activa.
- Si eres deportista o llevas una vida muy activa.

COMBÍNALO CON

Bisglicinato de Magnesio →

El magnesio también contribuye a disminuir el cansancio y la fatiga.

Omega 3+ Perle 35 % EPA / 25 % DHA (1.000 mg) →

El DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro (con 250 mg diarios de DHA).

VITAMINAS · REF. 12558 · 60 CÁPSULAS

B50 Metilada

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (1 CÁPSULA)	CANTIDAD	%VRN*
Vitamina B1 (tiamina HCl)	50 mg	4.545,4 %
Vitamina B2 (riboflavina)	50 mg	3.571,4 %
Vitamina B3 (nicotinamida)	50 mg	312,5 %
Vitamina B6 (piridoxal fosfato)	12 mg	857,14 %
Ácido fólico (L-metilfolato cálcico)	400 µg	200 %
Vitamina B12 (metilcobalamina)	50 µg	2.000 %
Biotina	50 µg	100 %
Vitamina B5 (D-pantotenato cálcico)	50 mg	833,3 %
Ácido paraaminobenzoico (PABA)	50 mg	
Colina bitartrato	50 mg	
Inositol	50 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa), almidón de arroz, colina bitartrato, inositol, ácido paraaminobenzoico (PABA), vitamina B1 (tiamina HCl), vitamina B2 (riboflavina), vitamina B3 (nicotinamida), vitamina B5 (D-pantotenato cálcico), extracto seco de tallo de bambú, antiaglomerante (estearato de magnesio), vitamina B6 (piridoxal fosfato), ácido fólico (L-metilfolato cálcico) [Extrafolate-S®], biotina y vitamina B12 (metilcobalamina).

IMPORTANTE

Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

Con 1 cápsula al día, el envase de 60 cápsulas dura 60 días.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

Con una comida.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

Consulta con tu farmacéutico antes de empezar, sobre todo si sigues un tratamiento.

¿En qué se diferencia de B Plus Vitamin?

B50 Metilada aporta dosis más altas y formas activas (metilcobalamina, piridoxal fosfato). B Plus Vitamin aporta dosis cercanas al 100 % del VRN, con levadura de cerveza. No los tomes juntos sin consultar.

¿Contiene alérgenos?

La ficha no declara alérgenos de declaración obligatoria.

¿Contiene gluten o lactosa? ¿Es apto para dietas veganas?

La cápsula es de origen vegetal (HPMC). Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico. El origen del estearato de magnesio está pendiente de confirmar con fábrica, por lo que aún no podemos confirmar si encaja en una dieta vegana.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es