BIENESTAR DIARIO · REF. 12489 · 60 CÁPSULAS

Ashwagandha KSM-66

Ashwagandha KSM-66®, en su versión premium

PERIMENOPAUSIA | RUTINA BOTÁNICA

Ashwagandha KSM-66® es un extracto de raíz de Withania somnifera, la planta estrella de la tradición ayurvédica. Aporta 500 mg de extracto por cápsula, titulado al 5 % en witanólidos. Pauta flexible de 1 o 2 cápsulas al día.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
1-2 al día	60 cápsulas (ref. 12489)	Farmacia

QUÉ TE APORTA

- Raíz de ashwagandha (Withania somnifera) de cultivo ecológico.
- Extracto KSM-66®, obtenido solo de la raíz y titulado al 5 % en witanólidos.
- 500 mg de extracto por cápsula (25 mg de witanólidos); hasta 1.000 mg al día con 2 cápsulas.
- Una de las plantas más empleadas en la tradición ayurvédica de la India.
- Formato cápsula vegetal.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- KSM-66®, extracto de marca registrada.
- Solo raíz, sin hojas.
- Titulación especificada: 5 % de witanólidos.
- Raíz ecológica, en cápsula vegetal.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- **Dosis:** 1 o 2 cápsulas al día. La dosis diaria máxima son 2 cápsulas.
- **Con comida:** después de la comida.
- **Duración:** 60 días con 1 cápsula al día y 30 días con 2 cápsulas al día (envase de 60 cápsulas).
- **Consejo:** tu farmacéutico te ayuda a elegir entre 1 o 2 cápsulas. Mantén la misma hora cada día.

PENSADO PARA TI SI…

- Si tienes una agenda intensa y buscas una rutina sencilla.
- Si llevas una vida activa o haces deporte.
- Si te interesan el ayurveda y sus plantas tradicionales.

COMBÍNALO CON

Bisglicinato de Magnesio →

Para sumar magnesio en forma de bisglicinato: el magnesio contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y a disminuir el cansancio y la fatiga.

B50 Metilada →

Para completar tu rutina con vitaminas del grupo B: las vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B12 y la biotina contribuyen al metabolismo energético normal.

BIENESTAR DIARIO · REF. 12489 · 60 CÁPSULAS

Ashwagandha KSM-66

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA MÁXIMA (2 CÁPSULAS)	CANTIDAD	%VRN*
Extracto seco de ashwagandha [KSM-66®]	1.000 mg	
· witanólidos (5 %)	50 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Extracto seco de raíz de ashwagandha (Withania somnifera) ecológica [Ashwagandha KSM66®] y cápsula vegetal (agente de recubrimiento: hidroxipropilmetilcelulosa).

IMPORTANTE

Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

Con 1 cápsula al día, 60 días. Con 2 cápsulas al día, 30 días.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

Después de la comida. Si tomas 2 cápsulas, puedes tomarlas juntas o repartirlas entre comida y cena.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo durante el embarazo o la lactancia.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación?

Consulta con tu farmacéutico antes de tomarlo si sigues algún tratamiento farmacológico.

¿En qué se diferencia de Relax Natur Ansia Fin?

Ashwagandha KSM-66® aporta hasta 1.000 mg de extracto de raíz al día, como único ingrediente. Relax Natur Ansia Fin es una fórmula combinada con 150 mg de ashwagandha Sensoril®, aminoácidos, otras plantas y vitaminas B5 y B6. No los tomes juntos: sumarías ashwagandha.

¿Contiene gluten o lactosa? ¿Es apto para veganos?

La cápsula es de origen vegetal (HPMC). Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es