PLANTAS · REF. 12038 · 30 CÁPSULAS

Alcachofa

Alcachofa en doble concentración

RUTINA BOTÁNICA | FITOTERAPIA CLÁSICA | 1 CÁPSULA AL DÍA

La alcachofa de siempre, en su versión más completa: hoja en polvo y extracto seco 10:1, titulado al 5 % en cinarina. Una sola cápsula al día, para quien disfruta de la fitoterapia clásica.

DOSIS	FORMATO	CALIDAD
1 al día	30 cápsulas (ref. 12038)	Farmacia

QUÉ TE APORTA

- Hoja de alcachofa (Cynara scolymus L.) en polvo: 400 mg, con 2,4 mg de flavonoides.
- Extracto seco de hoja 10:1: 200 mg, titulado al 5 % en cinarina (10 mg).
- Una planta protagonista de la cocina mediterránea y clásica de la fitoterapia europea.
- Formato: 1 cápsula vegetal al día.

LO QUE LO HACE DIFERENTE

- Doble fuente: hoja en polvo y extracto concentrado 10:1.
- Titulación declarada: 10 mg de cinarina por cápsula.
- Fórmula corta: cuatro ingredientes.
- Cápsula vegetal (HPMC).
- Calidad de farmacia, con registro sanitario.

CÓMO Y CUÁNDO TOMARLO

- Una cápsula al día, después de una comida.
- Un envase de 30 cápsulas da para 30 días.
- Tómala cada día a la misma hora para no olvidarla.

PENSADO PARA TI SI…

- Te gusta la fitoterapia clásica.
- Cuidas tu alimentación cada día.
- Prefieres una sola cápsula al día.
- Te gusta saber la titulación de lo que tomas.

COMBÍNALO CON

Cardo Mariano →

Otra planta clásica de la tradición europea, también en doble concentración y en una cápsula diaria.

Diente de Leon →

Raíz y parte aérea en una cápsula diaria, para una rutina botánica de tres plantas clásicas.

PLANTAS · REF. 12038 · 30 CÁPSULAS

Alcachofa

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

POR DOSIS DIARIA (1 CÁPSULA)	CANTIDAD	%VRN*
Alcachofa en polvo	400 mg	
· flavonoides (0,6 %)	2,4 mg	
Extracto seco de alcachofa (10:1)	200 mg	
· cinarina (5 %)	10 mg	

*VRN: Valores de Referencia de Nutrientes.

INGREDIENTES

Hojas de alcachofa (Cynara scolymus L.) en polvo, extracto seco de hojas de alcachofa (Cynara scolymus L.) (10:1), cápsula vegetal (hidroxipropilmetilcelulosa) y almidón de arroz.

IMPORTANTE

Consultar con un médico en caso de obstrucción biliar, colelitiasis o litiasis biliar. Consultar con un profesional de la salud ante embarazo, lactancia, tratamiento farmacológico o dudas.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuánto dura un envase?

Con 1 cápsula al día, el envase de 30 cápsulas dura 30 días.

¿Cuándo es mejor tomarlo?

Después de una comida, la que mejor encaje en tu día.

¿Puedo tomarlo si estoy embarazada o en período de lactancia?

Consulta con tu médico o farmacéutico antes de tomarlo.

¿Puedo tomarlo si tomo medicación o tengo problemas de vesícula?

Consulta con un médico en caso de obstrucción biliar, colelitiasis o litiasis biliar. Si tomas medicación, consulta con tu farmacéutico.

¿Es apto para veganos? ¿Contiene gluten o lactosa?

La cápsula es de origen vegetal (HPMC). Los ingredientes no incluyen gluten ni lactosa; si tienes una intolerancia o alergia, consulta con tu farmacéutico.

¿Se puede combinar con otros complementos?

Sí, con sentido común: evita sumar fórmulas que repitan la misma planta y consulta con tu farmacéutico si tomas varios a la vez.

COMPRAR EN TMPCARE.ES →

PÍDELO TAMBIÉN EN TU FARMACIA

Complemento alimenticio. No debe utilizarse como sustituto de una alimentación variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No superar la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños. Consulta a tu farmacéutico ante embarazo, lactancia o tratamiento farmacológico. TM APTEKA S.L. · CIF B54866173 · tmpcare.es